

Меню на 20.01.2026 года

7 день

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/3	214,80
	Кофейный напиток	180/6	74,58
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	30/5/5	128,77
2ой завтрак	Фрукт свежий	100	47
Обед	Салат из квашеной капусты	50	42,85
	Борщ со свежей капустой, с картофелем, на курином бульоне, со сметаной	180/7	85,97
	Гуляш из отварной птицы	40/40	123,51
	Макаронные изделия отварные, с маслом сливочным	130/3	165,79
	Компот из свежих яблок	180	103,14
	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/45	70,57/89,19
Полдник	Ацидофильный напиток	180	92
Ужин	Расстегай с рыбой	100	220
	Напиток из шиповника	180/6	31,38

Приятного аппетита!

1489,55

Меню на 20.01.2026
года

1 младшая группа

7 день



		Порц	Ккал
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	171,47
	Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/5/5	115,67
2ой завтрак	Фрукт свежий	100	47
Обед	Салат из квашеной капусты	30	25,71
	Борщ со свежей капустой, с картофелем, на курином бульоне, со сметаной	150/5	70,31
	Гуляш из отварной птицы	30/30	92,63
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/2	136,73
	Компот из свежих яблок	150	85,95
	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/35	47/69,23
Полдник	Ацидофильный напиток	150	76
Ужин	Расстегай с рыбой	100	220
	Напиток из шиповника	150/5	26,15

Приятного аппетита!

1086,96